



## Памятка участника скитур в районе базы Аджара (Абхазия)

### **Особенности программы — программа проходит на территории Абхазии.**

Абхазия является государством, непризнанным почти всеми странами мира. При этом она признана Россией.

**Для пресечения границы вам потребуется паспорт РФ.** Однако, в связи со статусом Абхазии, мы рекомендуем взять с собой второй документ – водительские права или загранпаспорт. Он вам потребуется, если ваша фотография отличается от актуального внешнего вида – пограничники сравнят документы, и инцидент будет исчерпан.

Также для пересечения границы необходимо удостовериться в отсутствии запрета на выезд из РФ, который может быть наложен судебными приставами за какие-либо задолженности перед государством. Проверить ваш статус можно на сайте госуслуг.

### **Скитурное оборудование**

Скитур требует специального снаряжения – сплитборда или лыж со скитурными креплениями, камуса, сноубордических или горнолыжных ботинок (предпочтительно с режимом ходьбы), а также телескопических палок.

Рекомендуем вам ознакомиться с работой снаряжения и научиться им пользоваться накануне, до выезда. Это позволит сэкономить время на переходах и удостовериться в комплектности и работоспособности снаряжения.

### **Одежда для скитур**

Скитур – это равномерная нагрузка, во время которой вам станет жарко, а во время пауз вы будете охлаждаться – важно иметь это в виду при выборе одежды.

Хорошим выбором будет мембранная куртка, которую легко снять, а под ней - флисовая кофта. Внизу обязательно должно быть легкое термобелье. А в рюкзак необходимо положить легкую пуховку – она согреет вас во время остановок. Для ночевки рекомендуем взять запасной комплект термобелья и запасные носки.

*Есть простое правило: вы должны быть одеты так, чтобы на улице вам было немного прохладно. Тогда во время подъема вам будет комфортно.* Подробно про то, как одеться, можно прочитать в блоге Спорт-Марафона <https://sport-marafon.ru/article/kak-vybrat/kak-vybrat-odezhdu-dlya-skitura/>

### **Проживание**

Проживание на базе близкое к аскетичному, в восьмиместных деревянных домиках.

Размещение двухместное. Digital detox гарантирован, поскольку база лишена мобильной связи. На базе есть постельное белье, но мы рекомендуем взять спальные. Домики отапливаются, но жары не обещаем, если только во время подъема ;)

### **Питание**

На базе есть кухня и будет готовить повар. Если у вас есть особенности питания, например, вы вегетарианец, сообщите заранее. Мы рекомендуем на первый день взять с собой термос с чаем и перекус.

## Трансфер

Мы организовываем трансфер — микроавтобус, который заберет вас из Красной Поляны и привезет обратно.

За несколько километров до базы – пересадка на снегоходы.

## Программа

### День 1

7:00 Старт из Красной Поляны на организованном трансфере, прохождение границы и въезд на территорию Абхазии. За несколько километров до базы – пересадка на снегоходы и переезд на базу. Размещение. После обеда возможен разминочный выход на скитуре.

### День 2 и День 3

Скитур и катание в окрестностях базы.

### День 4

Ранний подъем и короткий выход на скитуре\*. После обеда старт к границе России.

20:00\*\* возвращение в Красную Поляну

\* в зависимости от лавинной обстановки выезд с базы может быть перенесен на утро.

\*\* время может варьироваться

## Что включено:

- Услуги гида (на 1 гида не более 3х человек)
- Аренда снаряжения для скитур (лыжи или сплитборд) – скидка 50% (цена со скидкой - 4400р за 4 дня) или бесплатно при наличии карты Спорт-Марафона
- Лавинное снаряжение (бипер, щуп, лопата)
- Трансфер из Красной Поляны до места размещения и обратно
- Питание (с группой работает повар)
- Проживание на базе
- Билет в Рицинский Национальный Парк
- При необходимости — бесплатный прокат индивидуального бивуачного снаряжения (рюкзак, спальник, коврик, налобный фонарик, индивидуальная посуда).

## Снаряжение

Обратите внимание на эти два списка.

### Что нужно иметь с собой

Комфортная одежда для скитур  
Сноубордические/лыжные ботинки  
Шлем+маска для спуска  
Солнечные очки для подъема/маска с разными линзами  
Бафф и шапка  
  
Флисовые перчатки для подъема  
Пуховка  
Варежки/перчатки для спуска + запасные

### Что можно взять в прокат

*со скидкой 50% или бесплатно при наличии карты Спорт-Марафон*  
Сплитборд/лыжи для скитур  
Камус  
Телескопические палки  
Рюкзак для фрирайда 25-35 л  
  
Лавинный комплект (бипер, щуп, лопата).  
Бесплатно!  
Спальник. Бесплатно!  
Сидушка. Бесплатно!  
КЛМН. Бесплатно!

Носки для катания 2 пары  
Спальный комплект одежды  
Личная аптечка  
Солнцезащитный крем  
Туалетная Бумага / Зуб.паста/ Влажные  
салфетки  
Термос/ фляга для воды  
Фонарь + новые батарейки  
Спальник  
Сидушка  
Пух. Тапки/Кроксы  
КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)  
Документы  
Телефон+аккумулятор  
Деньги

Рюкзак для бивуачного снаряжения/Сумка (не  
чемодан)