



Памятка участника Школы по фрирайду.

1. Расписание.

Место и время первой встречи/брифинга -18:00 предшествующего началу Школы дня в Краснополянском Горном Клубе (ГК «Роза Хутор», ул. Каменка, д.2).

Практика - ежедневно в течение трех дней на склоне с 9:00 до 14:30 с перерывом на обед 30мин.

Место сбора - Курорт Роза Хутор, Роза Плато, прокат Riders Test&Rent в 9:00, если не оговорено иное.

Теория - ежедневно в течение трех дней в Краснополянском Горном Клубе с 18:00 до 19:30

2. Необходимое снаряжение

- Лыжи /сноуборд для фрирайда
- Шлем
- Рюкзак для катания (с защитой спины)
- Лавинное снаряжение: бипер, щуп, лопата (предоставляется участникам школы, в случае отсутствия своего)

Вы также можете воспользоваться прокатом Краснополянского Горного Клуба и Riders' Test&Rent со скидкой 50% (лыжи, сноуборды, ботинки, палки).

3. Страховка – мы рекомендуем приобрести на время проведения Школы полис страхования от несчастного случая (включая риски, связанные с экстремальными видами спорта). Мы сотрудничаем с СК «Гайде», если вам необходима помощь в приобретении страхового полиса – обратитесь к нам.

4. Полезные адреса и контакты:

1

Краснополянский Горный Клуб – Роза Хутор, **Роза Долина**, ул. Каменка, д.2, +7 (862) 300 0175

Гиды:

Екатерина Коровина (горные лыжи) + 7 (916) 560 8190

Антон Бричевский (сноуборд) +7 (938) 468 7919

Максим Черкасов (сноуборд) +7 (911) 954 8018

Станислав Горбачевский (горные лыжи) +7 (922) 165 1539

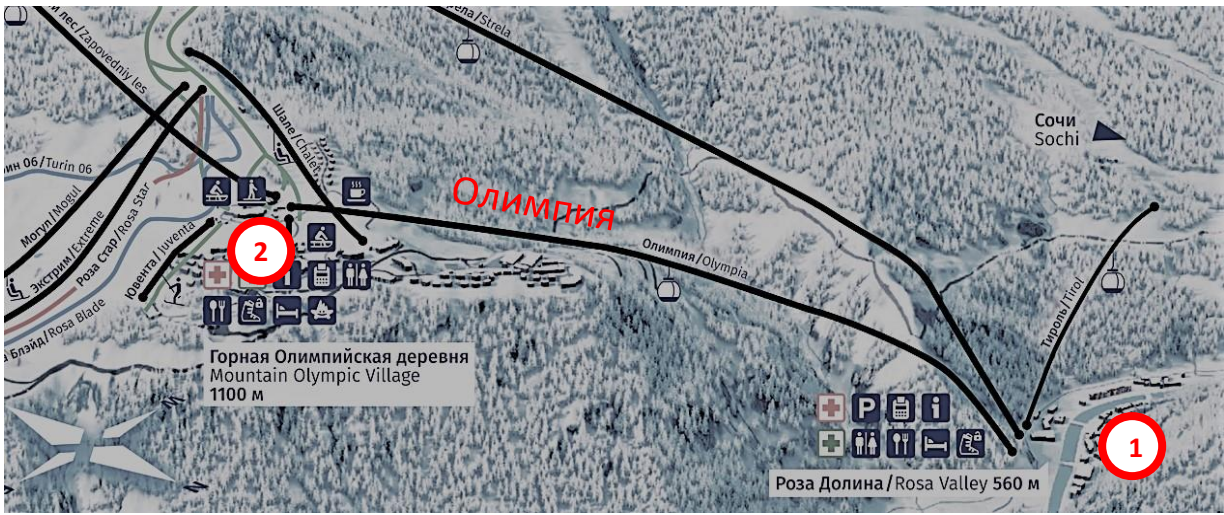
2

Прокат Riders' Test&Rent – Роза Хутор, **Роза Плато** (верхняя станция канатной дороги Олимпия), цокольный этаж здания Роза Приют +7 (928) 294 4015

Служба спасателей Роза Хутор + 7 (862) 240 8 911

Сайт курорта Роза Хутор – www.rosaski.com

ВАЖНО! Катание вне трасс сопряжено с повышенным риском. Если вы отстали от группы – обязательно свяжитесь с гидом, а в случае его недоступности - с администратором КГК. Примите во внимание, что некоторые районы катания могут находиться вне зоны покрытия телефонной сети - сообщите о своем местонахождении, как только появитесь в сети. Если ваш телефон разряжен, обратитесь за помощью к окружающим (имейте при себе необходимые номера телефонов на бумажном носителе). Помните, ваше отсутствие в группе – повод для начала поисковых работ с задействованием служб Курорта.



Роза Долина:



Роза Плато (Горная олимпийская деревня):

