



## Школа фрирайда в Шерегеше

### Описание

### школы

Пятидневная школа фрирайда открывающая зимний сезон в самом известном курорте Сибири. Шерегеш знаменит своими обильными осадками из сухого рассыпчатого снега, которые начинаются уже в середине октября — начале ноября. Здесь практически нет лавиноопасных склонов, великолепный морозный пушистый снег, раннее начало сезона — уже в ноябре. Бывает холодно, но с этим можно справиться с помощью правильно подобранного снаряжения.

Школа подходит для тех, кто катается вне трасс, и хочет прокачать технику фрирайда, так и для тех, кто хочет попробовать катание вне трасс. Мы разделим участников по уровням и по снаряду: горные лыжи и сноуборд.

Обучение проводят гиды Краснополянского горного клуба, члены ассоциаций горных гидов, сертифицированные инструкторы НЛИ.

Вас ждет 5 дней тренировок:

- Техника катания;
- Техника катания по неподготовленным склонам;
- Основы лавинной безопасности и спасработ вне трасс;
- Навыки ориентирования и чтения внетрассового рельефа;
- Основы фристайла и использования натурального рельефа для прыжков.

А также:

- Ежедневные вечерние видеоразборы и лекции от наших гидов.

### Зоны

### катания

Склоны Шерегеша - это уникальный ландшафт с разнообразным рельефом, удобный для освоения азав и прогрессирования во вне трассовой технике на горных лыжах и сноуборде. Специфика снега и небольшая крутизна склонов позволяет эффективно освоить навыки лесного катания, которыми так славится Шерегеш. Также здесь есть более экспертный рельеф - знаменитые курумники, или совсем простые полянки и лесные просеки. Не даром сюда съезжаются райдеры со многих уголков России раскататься после лета, приобрести новые знания и познакомиться с единомышленниками. Зона катания Шерегеша образована четырьмя вершинами горного массива Мустаг — горами Мустаг (1570 м), Курган (1555 м), Зелёная (1272 м) и Утун (1143 м). Большинство трасс проходит по склонам горы Зелёной. Вся территорию курорта принято делить на сектора: А и В, сектор Е, сектор F — расположенные между секторами А и Е трассы и канатные дороги «Панорама» и Sky Way.

### Проживание

Проживание – возможны варианты разного уровня комфортности от хостела до комфортабельной гостиницы, варианты удобно посмотреть:

аренда квартир - <http://gesh.info/arenda>;

гостиницы - <http://www.gesh.info/hotels>;

хостелы -<https://vk.com/coliving.sheregesh>; <https://vk.com/id310524047>) от 1000 р. в день.

## **Трансферы**

Вы самостоятельно добираетесь до поселка Шерегеш, если вы из Москвы то удобнее всего лететь либо до Новокузнецка, либо до Новосибирска. Самые удобные рейсы до Новокузнецка из Москвы: S7 Airlines S72625 вылет 21.25 прилёт на следующий день в 5.45 утра, Aeroflot SU1458 вылет в 22.15 прилёт на следующее утро в 6.55. От Новокузнецка до поселка около 170 км и 2-3 часа на машине, от Новосибирска 530 км и 7-10 часов в дороге. Возможно организовать общий трансфер (1500 р. в одну сторону от Новокузнецка). Трансфер до склона из поселка Шерегеш стоит ориентировочно 200 р. за машину в одну сторону на 4х.

## **Прокат оборудования**

На курорте Шерегеш есть несколько прокатов и сервисов по ремонту снаряжения, но лучше позаботиться о своей экипировке и привезти все с собой, так как выбор снарядов для фрирайда очень небольшой.

Так как лавинное снаряжение (бипер, щуп, лопата) входит в обязательный список снаряжения на наших школах, мы позаботились о том, чтобы у каждого нашего участника было лавинное снаряжение - и готовы предоставить его вам на месте абсолютно бесплатно.

\*ответственность за порчу/утерю прокатного снаряжения несут сами участники.

## **Базовые требования к участникам**

Уверенное и контролируемое катание по всем трассам, включая черные. Хорошая физическая форма.

## **Расписание программы**

14 ноября - Рекомендуемая дата прилета. В этот день состоится брифинг, знакомство и проверка снаряжения участников школы. Время и место встречи сообщим в организационном чате школы.  
15-19 ноября - с 10:00 до 15:00 практические занятия на склоне, включая перерыв на обед, вечером лекции и видеоразбор техники катания участников. Вечером 19 ноября подведение итогов школы и вручение сувениров.

По желанию и за дополнительную плату в течение школы возможна организация катания с заброской на ратраках или снегоходах. Катание с ратрака - ориентировочно 6000 р. с человека в день.

Лекции школы:

- Риски при катании вне трасс;
- Лавинная безопасность;
- Семинар по технике катания;
- Видеоразбор проездов.

## **Количество участников**

Минимальное количество участников, при котором школа состоится, – 3 человека.  
Максимальное количество участников в группе на 1 гида – 5 человек.

## **Стоимость**

Стоимость программы – 25 000 руб.

В стоимость входит:

- 5 дней работы гида (тренировки проходят с 10 до 15 с часовым перерывом на обед);
- 4 полуторачасовые вечерние лекции;
- Лавинное снаряжение (бипер, щуп, лопата).

Дополнительные расходы:

- Авиабилеты/билеты на поезд;
- Трансферы из/в аэропорт, трансферы от мет проживания до зоны катания;
- Проживание;
- Питание;
- Ски-пассы около 1200 руб/день;
- Прокат недостающего снаряжения;

### **Скидки, бонусы**

10% при предъявлении дисконтной карты Спорт-Марафон на стоимость программы.

### **Бронирование**

Бронирование осуществляется при предоплате. Если вы никогда не участвовали в наших программах, мы попросим заполнить онлайн-анкету, чтобы получить представление о вашем уровне катания. Если уровень катания соответствует требованиям школы, выставим счет на предоплату – 5 000 руб. После оплаты счета мы подтвердим бронирование участия. Оплачивая счет, вы соглашаетесь с политикой оферты <https://school.kpmountainclub.ru/upload/docs/ofertaKGK.pdf>

### **Условия возврата**

1. Если по постановлению властей курорты и регион будут закрыты в связи с эпидемиологической обстановкой;
2. При отказе от участия в школе за 30 дней до начала школы;
3. По медицинской справке о болезни или травме.

С полной политикой возвратов можно ознакомиться по ссылке:

<https://school.kpmountainclub.ru/upload/docs/return.pdf>

### **Страховка**

Рекомендуем приобрести на время проведения школы полис страхования от несчастного случая (включая риски, связанные с экстремальными видами спорта).

### **Контакты:**

По любым вопросам вы можете связаться с нами:

Тел.: +7 862 300 -0175

WA, Telegram: +7 938 420-9216

e-mail: [kpmountainclub@gmail.com](mailto:kpmountainclub@gmail.com)