



**ГОРНЫЙ КЛУБ  
Спорт·Марафон**

# Школа лавинной безопасности AST1/РЛЦ1

## Описание школы

РЛЦ-1 - Курс лавинной безопасности первого уровня от Российского Лавинного Центра.

РЛЦ-1 - базовый лавинный курс по стандартам Avalanche Canada, полный русифицированный аналог канадских курсов AST-1 (Avalanche Skills Training 1), предназначенный для тех, кто хочет встать на путь углубления своих знаний и навыков в части лавинной безопасности: физика лавин, понятие лавинных рисков, оценка рельефа, принятие решений с использованием вспомогательных инструментов (Avaluator, Dangerator, ATES, лавинные прогнозы и др.), тактика передвижения, нюансы использования лавинного снаряжения и отработка спасработ в лавине. Это лавинная Азбука, призванная снизить риски и повысить вашу безопасность в заснеженных горах.

По итогам курса выдается сертификат от РЛЦ. После прохождения курса РЛЦ-1 открывается допуск к более углубленному курсу РЛЦ-2, аналогу AST-2.

Курс состоит из одного теоретического дня в классе и одного дня практики в горах. Рекомендуется к прохождению в группе катающихся друзей, потому что одного тренированного человека в группе недостаточно, все участники бэккантри/фрирайд/скитур выходов должны владеть базовыми знаниями, это залог успешности вашего мероприятия и его безопасности.

## Базовые требования к участникам

Уверенное и контролируемое катание по всем трассам, включая черные. Базовые навыки катания вне трасс, т.к. самого катания практически не будет.

## Расписание школы

### День 1

9:00 - 17:00 – только теория, место проведения Горный Клуб Спорт-Марафон. При желании возьмите с собой блокнот и ручку, раздаточные материалы будут выданы. Теоретические занятия: введение в процесс принятия решений и человеческий фактор, основы физики лавин, лавиноопасный рельеф, лавинный бюллетень, источники информации по лавинной обстановке, методы оценки степени лавинной опасности, техника и тактика передвижения по лавиноопасному рельефу, введение в проведение поисково-спасательных работ

### День 2

9:00 - 16:00 – Необходимое снаряжение, визуальная оценка склонов, использование оценочных инструментов, планирование, базовое знакомство с шурфом и поисково спасательными работами. Подведение итогов школы.

## Количество участников

Минимальное количество участников, при котором школа состоится, – 4 человека.

Максимальное количество участников в группе на 1 гида – 6 человек.

## **Стоимость**

Стоимость школы – 15 000 руб.

Обязательные дополнительные расходы – ски-пасс только на второй день школы

## **Скидки, бонусы**

Бесплатный прокат лавинного снаряжения и скидка 50% на прокат лыж, сноубордов.

Скидка при предъявлении дисконтной карты Спорт-Марафон 10%

## **Прокат снаряжения**

В прокате представлены фрирайдные модели лыж и сноубордов. Ассортимент и цены:

<https://shop.kpmountainclub.ru/catalog/arenda/>

Для участников наших программ действуют лояльные условия по залого:

1. либо 2 документа (паспорт, права);
2. либо документ +10 000 руб. (наличными или мы можем заморозить на карте).

## **Зоны катания**

Роза Хутор, но лучше заранее не покупать ски-пасс т.к. возможна смена дислокации.

## **Условия возврата**

1. Если по постановлению властей курорты и/или регион будут закрыты в связи с эпидемиологической обстановкой;
2. При отказе от участия в школе за 14 дней до начала школы;
3. По медицинской справке о болезни или травме.

С полной политикой возвратов можно ознакомиться по ссылке:

<https://school.kpmountainclub.ru/upload/docs/return.pdf>

## **Страховка**

Рекомендуем приобрести на время проведения школы полис страхования от несчастного случая (включая риски, связанные с экстремальными видами спорта).

## **Условия бронирования**

Если вы никогда не участвовали в наших программах, мы попросим заполнить онлайн-анкету, чтобы получить представление о вашем уровне катания. Если уровень катания соответствует требованиям школы, выставим счет на оплату.

После оплаты счета, мы подтвердим бронирование участия. Оплачивая счет, вы соглашаетесь с политикой оферты <https://school.kpmountainclub.ru/upload/docs/ofertaKGK.pdf>

## **Адрес**

курорт Роза Хутор, набережная Панорама, 4. Здание отеля Radisson, подъезд под вывеской Горный Клуб Спорт-Марафон. Вход со стороны набережной.