



Список снаряжения для скитур в Казыре

Полезные звездочки

* даем бесплатно в прокат

Обязательное снаряжение

- Паспорт
- Лыжи для скитур /сплитборд
- Телескопические палки
- Ботинки, для горнолыжников с режимом ходьбы
- Рюкзак для скитур, объем 30 литров
- Лавинное снаряжение: бипер, щуп, лопата *
- Шлем
- Личная аптечка

Личная экипировка

- Маска + запасная маска
- Куртка и штаны с мембраной. Куртка без утеплителя. (Одежда для подъема на скитуре)
- Термобелье и запасная термофутболка
- Флис / Виндстопер
- Пуховка - куртка из пуха или синтетического утеплителя
- Носки 3-4 пары
- Перчатки/варежки 2 шт
- Тонкие флисовые перчатки для подъема
- Бафф

- Бахилы для скитурных ботинок или термические стельки
- Шапка
- Солнцезащитные очки
- Солнцезащитный крем
- Телефон+аккумулятор
- Деньги

- Рация с тангентой
- Чай в термосе/Вода - объем более литра. Термокружки 0,5 л недостаточно на целый день скитур.
- Баул, сумка или рюкзак для транспортировки вещей на снегоходе
- Карманный перекус - орешки, шоколад, сухофрукты
- Рем набор/Скотч/Запасные стрепы/Спички
- Фонарь + новые батарейки
- Пуховые тапочки или кроксы
- Комплект для сна, не забудьте про теплые носки
- Спальник
- Зуб. щетка / Влажные салфетки
- Контейнер для перекуса

Лавинное снаряжение (бипер, щуп, лопату) мы предоставляем бесплатно.

Рекомендации по снаряжению

Лыжи для скитур /сплитборд

Рекомендуем лыжи с широкой талией.

Ботинки

Сноубордистам подойдут их обычные ботинки. Лыжникам рекомендуем взять ботинки с режимом ходьбы.

Рюкзак для скитур, объем 30 литров

На что обратить внимание: должно быть отделение для лавинного снаряжения, плотная спина, т.к. выполняет защитную функцию, грудная стяжка и поясной ремень, возможность крепления снаряда к рюкзаку. Удобства добавляют вход со спины и вынимающаяся сетка для крепления шлема снаружи

Лавинное снаряжение: бипер, щуп, лопата *

Лавинный зонд, он же щуп, с силовым тросом, материал дюраль или карбон, длина от 220 до 300 см, диаметр 10-12 мм. Не должно быть мелких элементов, резьбовых разъемов и т.д. – управлять ими в снегу очень сложно, тем более в перчатках.

Для лопаты существуют 3 основные характеристики: форма, материал, размер. Не нужно брать пластик, хоть он и легче. Лучше использовать лопаты из дюралья. Соизмеряйте размер совка лопаты со своими габаритами и отделением для лавинного снаряжения в вашем рюкзаке.

Существует 3 формы ручки: Т-, Г-, D-образные. Выбор зависит от того, в чем вы чаще катаетесь – в варежках или перчатках.

Бипер лучше выбирать цифровой трёхантенный с функцией «маркировка пострадавшего». Функция маркировки в разы сокращает время поиска при попадании в лавину нескольких человек.

Если у вас нет своего лавинного снаряжения, потренируйтесь сначала с прокатным, поймите плюсы и минусы и после этого выбирайте комплект, который станет вашим спутником надолго.

Шлем

Должен плотно сидеть на голове, но не давить и не болтаться. Главное условие — отсутствие зазоров между головой и шлемом. В противном случае он не будет защищать от ударов. Все ваши маски должны подходить шлему. Маска должна комфортно надеваться на шлем и четко вставать в пространство между его лобной и боковыми частями. Это обеспечит необходимую защиту от снега и ветра.

Личная аптечка.

Что положить: минимальный набор перевязочных и антисептических средств, пластырь рулонный и силиконовый, носовые платки, спасательное одеяло, медикаменты, которые вы используете от боли и простуды.

Маска + запасная маска.

При падениях маска забивается снегом и после запотеваает, поэтому запасная маска скрасит вам день. Для Казырв характерны как осадки и плоский свет (когда рельеф плохо читается), так и яркая солнечная погода. Поэтому рекомендуем линзы как на солнечную, так и на пасмурную погоду.

Рекомендации по одежде

Комфортное прохождение скитурного маршрута зависит от грамотно подобранного снаряжения, ботинки должны быть удобными, одежда многослойной. В течение дня вы адаптируетесь под постоянно меняющиеся погодные условия и интенсивность физической нагрузки. Переходы сменяются привалами, погода меняется, облака закрывают и открывают солнце, а после привалов у вас долгожданный спуск вниз.

Главное универсальность в одежде, чтобы при изменении температуры, при переходах от подъёма к спуску была возможность утеплиться или подраздеться. Для Казыра характерны отрицательные температуры, т.е. обычные температуры там около -10°C - -20°C

Куртка и штаны с мембраной. Обычно используются как внешний слой. В условиях низких температур, могут быть заменены комбинацией софтшелла на подъем и лёгкой куртки с утеплителем для спусков.
Основная задача внешнего слоя – защита от ветра, осадков и выведение влаги изнутри наружу.

Термобелье - первый слой, который отводит влагу от тела. Может быть синтетическим, шерстяным, смешанным. Шерстяные вещи, как правило, более теплые ;)

Флис / Виндстопер - второй слой, он же первый утепляющий, сохраняет тепло и отводит влагу к внешнему слою. Может быть из флиса, из синтетического утеплителя, например, primaloft, шерстяным или из смеси шерсти и синтетики.

Пуховка - второй утепляющий слой. Пуховка - это куртка из пуха или синтетического утеплителя. Может носиться под внешним слоем одежды (курткой), когда холодно постоянно, либо сверху внешнего слоя, когда вам нужно быстро согреться на привале.

Обычно на подъёмах тепло и достаточно – термобелье, флиса и/или мембраной куртки или софтшелла. Во время привалов и на спусках холоднее, и сверху одевается куртка с утеплителем или пуховка. Дополнительный лёгкий пуховик лучше иметь с собой, особенно если мерзнете :)

Одежда должна быть удобной и не сковывающей движений. В тайне полиция стиля отсутствует, главное, чтобы вам было комфортно.