



Список снаряжения для скитюра в Аджаре

Полезные звездочки

- * даем бесплатно напрокат
- ** даем напрокат со скидкой 50%

Обязательное снаряжение

- Паспорт и второй документ для прохождения границы
- Лыжи для скитюра /сплитборд **
- Телескопические палки **
- Ботинки, для горнолыжников с режимом ходьбы **
- Рюкзак для скитюра, объем 30 литров **
- Лавинное снаряжение: бипер, щуп, лопата *
- Шлем
- Маска + запасная маска
- Личная аптечка

Личная экипировка

- Куртка и штаны с мембраной
- Термобелье и запасная термофутболка
- Флис / Виндстопер
- Пуховка - куртка из пуха или синтетического утеплителя
- Носки 2 пары
- Перчатки/варежки 2 шт
- Тонкие флисовые перчатки для подъема
- Бафф
- Шапка, кепка или панама если жаркий день
- Солнцезащитные очки
- Солнцезащитный крем
- Телефон+аккумулятор
- Деньги
- Чай в термосе/Вода
- Баул, сумка или рюкзак* для транспортировки вещей на снегоходе
- Карманный перекус - орешки, шоколад
- Рем набор/Скотч/Запасные стрепы/Спички
- Фонарь + новые батарейки *
- Пуховые тапочки или кроксы

- Комплект для сна, не забудьте про теплые носки
- Спальник *
- Зуб. щетка / Влажные салфетки
- Коврик *
- Личная посуда (кружка, тарелка, ложка, вилка, нож) *
- Сидушка *

Цены и ассортимент проката по ссылке <https://shop.kpmountainclub.ru/catalog/arenda/>

Рекомендуем бронировать чуть заранее. В дни участия в программе скидка 50% на прокат скитурного снаряжения и льготные условия по залогу - 20 000 руб (наличные или заморозка на карте).

В прокате есть лыжи для скитур, фрирайда, сноуборды, сплиты, горнолыжные ботинки для фрирайда, скитур, рюкзаки разного объема и назначения, в том числе лавинные, телескопические палки.

Лавинное снаряжение (бипер, щуп, лопату) и все снаряжение для ночевки (бивака) и обеда мы предоставляем бесплатно - спальник, коврик, фонарь, посуду.

Рекомендации по снаряжению

- Лыжи для скитур /сплитборд **

Выбор лыж зависит от погодных условий - температура, состояния и количества снега, давности снегопада и т.д., так же важен ваш уровень и опыт катания.

Статья в блоге Спорт-Марафона про выбор лыж <https://sport-marafon.ru/article/kak-vybrat/kak-vybrat-lyzhi-dlya-skitura-i-bekkantri-frirayda/>

Про сплиты <https://sport-marafon.ru/article/kak-vybrat/splitbord-skolzhenie-k-bezgranichnoy-svobode/>

- Ботинки **

Сноубордистам подойдут их обычные ботинки. Лыжникам рекомендуем взять ботинки с режимом ходьбы, но если стоит выбор между своими удобными ботинками без переключения в режим ходьбы и прокатными, то с большей вероятностью будет удобнее в своих.

<https://sport-marafon.ru/article/kak-vybrat/kak-vybrat-botinki-dlya-skitura/>

- Рюкзак для скитур, объем 30 литров**

На что обратить внимание: должно быть отделение для лавинного снаряжения, плотная спина т.к. выполняет защитную функцию, грудная стяжка и поясной ремень.

В рюкзак нужно поместить все что вы берете с собой на скитурный выход.

Выбор рюкзака <https://sport-marafon.ru/article/ski-tur/kak-vybrat-ryukzak-dlya-skitura/>

- Для перевозки вещей на снегоходе понадобится сумка/баул или рюкзак около 60 л. Чемодан не подходит. Рюкзак можно взять у нас в прокате *

- Лавинное снаряжение: бипер, щуп, лопата *

Как выбрать щуп <https://sport-marafon.ru/article/kak-vybrat/kak-vybrat-lavinnyy-zond-shchup/> Как

выбрать бипер <https://sport-marafon.ru/article/kak-vybrat/kak-vybrat-lavinnyy-datchik-biper/>

Как выбрать лопату [https://sport-marafon.ru/article/gornye-lyzhi/kak-vybrat-lavinnuyu->snezhnuyu-lopatu](https://sport-marafon.ru/article/gornye-lyzhi/kak-vybrat-lavinnuyu-snezhnuyu-lopatu)

- Шлем

Как выбрать шлем <https://sport-marafon.ru/article/kak-vybrat/kak-vybrat-gornolyzhnyy-ili-snoubordicheskiy-shlem/>

Личная аптечка.

Что положить: минимальный набор перевязочных и антисептических средств, пластырь рулонный и силиконовый, носовые платки, спасательное одеяло, медикаменты, которые вы используете от боли и простуды.

Маска + запасная маска.

Для Абхазии и Красной Поляны характерны туманы, осадки и плоский свет - когда рельеф плохо читается, поэтому рекомендуем линзы с желтым, розовым фильтрами.

Riderhelp сделали обзор масок для плохой погоды и плоского света

<https://riderhelp.ru/testteam/winter/713/>

Рекомендации по одежде

Комфортное прохождение скитурного маршрута зависит от грамотно подобранного снаряжения, ботинки должны быть удобными, одежда многослойной. В течение дня вы адаптируетесь под постоянно меняющиеся погодные условия и интенсивность физической нагрузки. Переходы сменяются привалами, погода меняется, облака закрывают и открывают солнце, а после привалов у вас долгожданный спуск вниз.

Главное универсальность в одежде, потому что погода может меняться в течение дня кардинально. Для Абхазии и Красной Поляны характерна высокая влажность, что ощущается при подъемах и спусках.

Куртка и штаны с мембраной - это внешний слой.

Основная задача – защита от ветра, осадков и выведение влаги изнутри наружу. Чем выше показатели мембраны, тем дольше вы будете оставаться сухими. Удобный крой капюшона позволит вам надеть его сверху шлема, снегозащитная юбка повысит комфорт при катании. По нашему личному опыту катания, наиболее универсальны куртки без утеплителя и лучше всего работают верхние слои из GoreTex/GoreTex Pro или иной мембраны с аналогичными свойствами.

Термобелье - первый слой, который отводит влагу от тела. Может быть синтетическим, шерстяным, смешанным.

Флис / Виндстопер - второй слой, он же первый утепляющий, сохраняет тепло и отводит влагу к внешнему слою. Может быть из флиса, из синтетического утеплителя, например, primaloft, шерстяным или из смеси шерти и синтетики.

Пуховка - второй утепляющий слой. Пуховка - это куртка из пуха или синтетического утеплителя. Может носиться под внешним слоем одежды (курткой), когда холодно постоянно, либо сверху внешнего слоя, когда вам нужно быстро согреться на привале или в канатной дороге.

Обычно достаточно – термобелье, флиса и куртки без подкладки, легкий пуховик возим с собой, лучше в гермо/непростомаемом мешочке. Но если вы знаете, что мерзнете, конечно ориентируйтесь на ваши личные ощущения.

Одежда должна быть удобной и не сковывающей движений. Полиция стиля отсутствует, главное, чтобы вам было комфортно.